

Les Cours de Patinage Artistique

Bonjour et bienvenue au Club de Patinage Artistique de Chamonix. Les cours démarrent la semaine du **9 septembre 2019** à la patinoire de Chamonix. Pour le bon déroulement des cours, veuillez trouver ici quelques infos utiles pour vous et votre enfant. Veuillez consulter régulièrement notre site internet www.chamonixpatinage.com ainsi que notre page Facebook (Chamonix Patinage Artistique) pour être au courant de toutes les infos.

Avant le premier cours

Avant de monter sur la glace chaque enfant doit être correctement équipé. Le dossier d'inscription doit être complet. C'est une obligation d'assurance et **les enfants ayant des dossiers incomplets ne seront pas admis sur la glace.**

Equipement

Votre enfant aura besoin de patins de patinage artistique de bonne qualité, ainsi que d'une tenue adaptée.

Pour les Panpans

- Combinaison de ski ou tenue de sport chaude, chaussettes hautes ou collants, casque personnel obligatoire, gants personnels obligatoires et patins de location ou personnel de bonne qualité (artistique uniquement)

Pour les autres patineurs en loisirs

- Patins personnels de bonne qualité, (artistique uniquement)
- Protège lames en plastique (pour marcher) et en tissu (pour ranger dans le sac)
- Survêtement, ou pantalon souple, ou une tenue de patinage
- Polaire ou veste du Club
- Gants personnels obligatoires (pour leur sécurité les enfants ne seront pas autorisés à entrer sur la glace s'ils ne portent pas de gants)
- Cheveux attachés **obligatoirement** (Cela est une question de sécurité). Les barrettes sont obligatoires pour les petits cheveux qui se promènent devant les yeux
- Les Ados et les Adultes peuvent porter des collants avec des jupettes ou tuniques ou un legging noir ou un pantalon stretch avec un T shirt en haut et une veste polaire. Les capuches sont interdites.

Le Premier Cours

1. Veuillez arriver bien avant le commencement du cours pour être prêt et chaussé 15 minutes avant l'heure du cours. Un vestiaire sera mis à votre disposition par la patinoire et le prêt des patins est possible pour la première séance.
2. Pour leur sécurité les enfants ne sont pas autorisés à quitter la glace pendant toute la séance. Si vous avez des petits, pensez à les amener au toilette avant !
3. Un membre du comité, Janey Segal, sera présent les lundis soirs pour répondre à vos questions.
4. Votre enfant sera accueilli au bord de la piste par un de nos entraîneurs. Nous avons deux entraîneurs principaux, Catherine et Clémence Chamel et des initiatrices diplômées. Elles dirigent les séances et assurent la sécurité et la discipline sur la glace.
5. Le but du CPAC est de donner de bonnes bases de patinage à votre enfant en toute sécurité. Les enfants sont repartis en petits groupes avec nos entraîneurs, nos initiatrices diplômées et nos initiatrices en formation. Les groupes de travail sont changés toutes les semaines afin de permettre à tous les enfants de bien se connaître et d'apprendre avec tous les encadrants.
6. Les lundis soirs vous avez le droit de regarder depuis les gradins. Les bords de pistes ainsi que les bancs de joueurs sont exclusivement réservés aux patineurs, pour préserver la sécurité et la concentration de chacun. Votre rôle de parent est bien évidemment d'encourager votre enfant. Cependant pour les mêmes raisons nous vous demandons de ne pas interagir avec eux lors de l'entraînement.
7. Pour toute absence veuillez envoyer un message aux entraîneurs :
Catherine Chamel Tel : 06 87 10 90 51
Clémence Chamel Tel : 06 74 02 35 90

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions – chamonixpatinage@gmail.com.

Nous vous attendons très bientôt sur la glace !

Cordialement,

L'équipe CPAC